



1



2



4



3



MUST-HAVE FÜR IHN

1) Autor, Wolf-Dieter Storl ist Kulturanthropologe und Ethnobotaniker. Sein Buch: „Das Herz und seine heilenden Pflanzen“ gibt einen ganzheitlichen Blick auf Herzprobleme. Als »Herzmedizin« dienen Pflanzen, die auf der geistig-seelischen Ebene wirken und das Herz wieder fröhlich stimmen. **ISBN: 978-3-03902-101-7**

2) RUBIROSA ist eine hochwertige Sneaker aus der Schweiz, die traditionelle Werte und Lebensfreude mit dem heutigen Lebensstil vereint, kurz «Passion, refined.» Designed in Switzerland – Handmade in Italy Modell Judy vereint einen stylishen Look mit ultimativem Komfort und sichert ein sommerlich angenehmes und atmungsaktives Tragegefühl. **www.rubirosa.com**

3) Kunstvoll Espresso trinken **Kaffee-Pause** – Die MOU Kollektion von Amici Caffè ist bekannt für ihre eleganten und schlichten Espressotassen ohne Henkel. Sie wurde jüngst um vier Sujets erweitert. Studierende des Departements Design & Kunst der Hochschule Luzern haben im Rahmen eines Wettbewerbs ihre persönliche Amici-Tasse entworfen. Die vier Siegerkreationen «Uhrwerk», «Kaffee und Musik», «Kaffeeberge» und «Äthiopien» sind auf den neuen Espressotassen von Amici Caffè. **www.amici.ch**

4) Der Autor Artur Kilian Vogel vergleicht internationale Reiseziele mit Orten in der Schweiz, beispielsweise den Bachalpsee im Berner Oberland mit Glendalough in Irland. 60 Ziele in der Schweiz im Vergleich – Fazit, Goethe hatte recht: Das Gute liegt so nah. **Die Leserinnen und Leser des QUADRO Magazins, können das Buch «Eine Weltreise durch die Schweiz» unter dem Codewort qd21wr zum Spezialpreis von Fr. 27.90 statt Fr. 34.90 (inkl. Porto und Verpackung) bestellen. Direkt über die Homepage: www.woerterseh.ch, Mail: leserangebot@woerterseh.ch oder unter: 044 368 33 68.**



5



6



7

„Socailizing im Internet verhält sich zu echten Kontakten wie Reality TV zur Realität.“

Aaron Sorkin, Drehbuchautor

8



9



5) **Grand Siècle von Laurent-Perrier Itération N°24** – ein zeitloses Meisterstück von Weltruhm. Die Prestige cuvée von Champagne Laurent-Perrier ist eine Assemblage aus den Jahrgängen 2004, 2006 und 2007 und verkörpert wie keine Andere, die Innovationskraft des Champagnerhauses. **www.laurent-perrier.com**

6) **Prantl** ist seit 1797 die erste Adresse für edle Drucksachen und Accessoires in Verbindung mit der Kunst des Schreibens. Mit einem individuellen Briefpapier oder einer Visitenkarte aus dem Hause Prantl heben Sie sich im digitalen Zeitalter ab. **www.prantl.de**

7) **«Die beste Fleischbrühe»**, sagen manche. Seit 1941 stellt das Unternehmen sie nach einem Familienrezept her. Diese kräftige Basis für Rinds-Bouillons und Saucen und wurde schon vielfach als eines der «must have»-Luxusprodukte der Schweiz ausgezeichnet. Sie enthält keine Hefe, keine Gluten, ist ohne Zusatz von Glutamat hergestellt. Neu: ohne Palmöl - für die Brühe wird Schweizer Rapsöl verwendet. Seit einigen Jahren gibt es auch eine vegetarische / vegane Variante der traditionellen Bouillon, jeweils in einer 500g Dose. **www.sirocco.ch**

8) Das Buch von Sophia und Rob Palmer präsentiert die ganze Vielfalt Marokkos. Turbulente Großstädte bis zu abgelegenen Wüstenorten, kulinarische, orientalische Klassiker werden zusammen mit marokkanischen Freunden zubereitet. Fantastisch, verführerisch, betörend: ein Potpourri aus exotischen Leckerbissen, wunderschönen Landschaften und interessanten Portraits. **ISBN: 978-3-7667-2143-3 www.callwey.de**

9) Der Gusseisenbräter von **Le Creuset** in der Trend Farbe Meringue, ist ein moderner Klassiker der vielfältig eingesetzt werden kann und in keiner Küche fehlen sollte. Zudem eine nachhaltige Anschaffung, die an die nächste Generation der Köche/innen vererbt werden kann. Details zum Unternehmen lesen sie auf Seite 11 dieser Ausgabe. **www.lecreuset.ch**